

## Forholdsregler ved symptomer, smitte, kontaktopsporing og test

Uddrag af forholdsregler fra Sundhedsstyrelsen 2. udgave 25. august 2020

### Symptomer, test og kontaktopsporing

Ledelsen på ungdomsuddannelser har ansvar for at informere forældre og medarbejdere om, at de ikke må opholde sig på skolen, hvis:

- de har symptomer, som giver mistanke om COVID-19
- de er testet positiv for ny coronavirus
- de har været nær kontakt til en smittet og endnu ikke er testet
- desuden skal børn, der er nære kontakter, og som ikke bliver testet, have været hjemme i 7 dage uden at udvikle symptomer, før de må komme i skole igen.

Nær kontakt til én der er testet positiv – men ikke selv testet positiv:

Hvis en elev eller en medarbejder på skolen eller ungdomsuddannelsen er nær kontakt til én, der er testet positiv (f.eks. et familiemedlem), men ikke selv testes positiv for ny coronavirus, skal der ikke foretages kontaktopsporing på skolen.

Hvis der er mistanke om COVID-19, skal der heller ikke foretages kontaktopsporing, før der evt. foreligger ét positivt testsvar, da det i mange tilfælde ofte vil vise sig, at det drejer sig om andre sygdomme.

Hvis en elev eller en medarbejder får symptomer (gælder også milde symptomer) på COVID-19, mens de er på skolen, skal der gøres følgende:

- Den pågældende, der får symptomer på COVID-19, skal hurtigst muligt hjem i selvisolation.
- Den syge skal om muligt holdes adskilt fra de øvrige elever, indtil de kan hentes, og der skal rengøres oplagte kontaktpunkter.
- Det anbefales, at forældrene til eleven kontakter egen læge med henblik på vurdering og evt. henvisning til test. Hvis en medarbejder (eller elev over 18 år) har symptomer, anbefales den pågældende at kontakte egen læge med henblik på vurdering og evt. henvisning til test.
- Elever/medarbejdere med symptomer på COVID-19 bør isoleres i hjemmet indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt (BG: I praksis kan det også være kortere tid efter symptomerne er ophørt, hvis der samtidig forelægger en negativ test).

### Hvad gøres ved ét tilfælde af Covid-19 smitte.

Det er eleven/medarbejderen selv, der skal informere skolens ledelse om evt. smitte med Covid-19. Skolen oplyser ikke uden samtykke, navn på eventuel smittet person. Men vi gennemfører kontaktopsporing og informerer kontakter.

Da vi ikke altid kan følge anbefalingen om 1 meters afstand mellem elever følges program for opsporing af nære kontakter.

## Hvad gøres ved flere tilfælde af Covid-19 smitte. Et udbrud.

Konkret vurdering – skolemæssig / bygningsmæssig afgrænsning.

- Nære kontakter sendes hjem. Se sidste side.
- En hel klasse sendes hjem, hvis smitten vurderes at kunne have spredt sig til hele klassen.
- Klasser på samme gang hjemsendes, hvis smitten vurderes at have spredt sig til mere end én klasse.
- Et større område af stam-klasser hjemsendes.
- Hele skolen hjemsendes.

Alle elever og medarbejdere, der i det konkrete tilfælde anses som omfattet af udbruddet, bør sendes hjem og testes én gang.

De identificerede nære kontakter følger programmet for to test af nære kontakter.

Da personalet arbejder med mundbind, hvis de i længere tid går tættere på eleverne end de 2 meter, og da vores muligheder for at holde afstand og spritte hænder er gode – forenet med høj rengøringsstandard, så skal lærerne ikke nødvendigvis betragtes som nær kontakt.

**Efter tilbagevenden til skolen skal der være en skærpet indsats omkring afstand og hygiejne.**

## Smittede uden symptomer

Man regnes også for at være smittet, hvis man testes positiv for ny coronavirus, selvom man ikke har symptomer. I sådanne tilfælde gælder følgende:

- Den smittede uden symptomer skal blive hjemme i 7 dage, efter testen er taget og anses herefter for at være smittefri.
- Hvis den smittede undervejs, i de 7 dage, udvikler symptomer på COVID-19, skal den pågældende blive hjemme indtil 48 timer efter, symptomerne er ophørt.

## Nære kontakter til personer, der er testet positiv for ny coronavirus

Sundhedsstyrelsens definition af nære kontakter

- Personer, som bor sammen en smittet person
- Personer, der har haft direkte fysisk kontakt (f.eks. ved kram) med en smittet person
- Personer med ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter fra en smittet person (f.eks. er blevet hostet på eller har berørt brugt lommetørklæde m.v.)
- Personer, der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter til en smittet person (f.eks. samtale med personen)

For at blive betragtet som en nær kontakt, skal man have været sammen med den smittede i perioden fra 48 timer før personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

Hvis den smittede ikke har nogen symptomer, skal man have været sammen med vedkommende i perioden fra 48 timer før til 7 dage efter, at vedkommende fik taget testen, for at regnes som en nær kontakt.

Anbefalinger til nære kontakter Personer, som identificeres som nær kontakt til en person smittet med ny coronavirus, bør straks isoleres og kontakte Coronaopsporing med henblik på henvisning til test.

Læs Sundhedsstyrelsens informationsmateriale: Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus.

**Det anbefales, at nære kontakter testes to gange og isoleres indtil svar på første test.**

Hvis første test er negativ, kan man møde i skole – gerne tage ekstra forholdsregler omkring afstand mv.

Test af nære kontakter

Når man får besked om, at man er nær kontakt til en person smittet med ny coronavirus, skal man kontakte Coronaopsporing. Når man er henvist, booker man selv tid til 2 test på coronaprover.dk:

1. test: Første tid bookes hurtigst muligt efter henvisning, dog tidligst 4 dage efter, at man første gang var i nær kontakt med den smittede.

2. test: Anden tid bookes 2 dage efter den første test. Hvis der er gået mere end 6 dage efter, man var nær kontakt med den smittede, skal der kun bookes tid til første test.

Hvis man er i tvivl om hvordan og hvornår, man skal booke tid til test, kan Coronaopsporing vejlede, og de kontaktes på tlf. 32 32 05 11.

Særligt for gymnasiale uddannelser i forhold til nære kontakter

På gymnasiale uddannelser, erhvervsuddannelser og lignende, der fortrinsvis er målrettet unge på 15 år og derover, anbefales som udgangspunkt, at smittede elever selv identificerer og orienterer deres nære kontakter på uddannelsesstedet.

De vil blive kontaktet af Coronaopsporing og tilbudt hjælp hertil. Ledelsen kan bistå, hvis eleven ønsker det. (denne sætning finder jeg åben for fortolkning – ledelsen vil kunne briefe medarbejdere og åbenlyst mulige nære kontakter, uden at fortælle navnet på den smittede – om nødvendigt)

Det anbefales i denne sammenhæng ikke, at hele klasser som udgangspunkt anses for nære kontakter, da kontaktmønstre i mindre grad vil følge klasseskel. Kun elever og personale, der vides at have været i nær kontakt med en smittet, bør anses for at være nære kontakter.

Kommunikation med skolen

Rektor: 29660188 gerne opringning/sms Husk navn og klasse.

Får man ikke kontakt med mig, så ring på skolens hovednummer eller kontakt vicerektor.

Mvh

Dorte Gade, rektor