

## Instruks for håndtering af personale og elever med symptomer, der kunne være forenelige med COVID-19

Personer, der oplever symptomer på sygdom, skal hurtigst muligt hjem og blive hjemme ind til 48 timer efter de har haft sidste symptomer.

Kontoret skal have besked. Kontakt Dorte Gade [dg@bggym.dk](mailto:dg@bggym.dk) 29660188

Man har pligt til at informere kontoret under sygdomsforløbet. Har man kontaktet sin læge? Er man (eleven/personalet) testet og konstateret smittet? Informer skolen løbende om sygdomsforløbet.

Hvis en elev eller ansat, der har været fremmødt på uddannelsesstedet, er konstateret smittet, informerer vi (kontoret) om smitten i TEAMS: Hele BG. Der gøres opmærksom på sundhedsstyrelsens materiale til nære kontakter.

Yderligere besked til elev eller ansat, som er konstateret smittet.

**Som smittet med COVID-19 bør du informere dine nærmeste pårørende og personer, du har været i nær kontakt med, i det omfang det er muligt, så de kan være opmærksomme på symptomer hos dem selv.**

Nære kontakter er personer som du har været sammen med i perioden fra dine symptomer startede, og ind til 48 timer efter dine symptomer ophørte. Det er af stor betydning for sundhedsvæsenet og samfundet, at du informerer dine nære kontakter. Dermed bidrager du til at begrænse spredning af sygdommen.

**Vi skal have en liste over kontakter på skolen. Hvem har du været i nærheden af?**

Sidste side i dette dokument udleveres til den smittede og til kontakter.

### Tegn på sygdom

Nogle mennesker, især yngre, kan have COVID-19 uden at udvikle symptomer. På nuværende tidspunkt vurderes det, at man kan smitte 48 timer før symptomdebut. Derfor skal personer, der ikke har tegn på sygdom, også følge de generelle forholdsregler for at forebygge smitte.

Mistanke om COVID-19 bør opstå ved alt fra milde symptomer på både øvre luftvejsinfektion og svær nedre luftvejsinfektion. Det kan fx være hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerter eller vejtrækningsbesvær.

For de, der udvikler symptomer, er det karakteristisk, at man til at begynde med har milde symptomer som ondt i halsen, muskelsmerter og evt. tør hoste. I dette stadium har man ofte let eller ingen feber.

Andre typiske symptomer er feber og hovedpine. Ved forløb med forværring kan der tilkomme åndenød, herunder hurtig vejtrækning.

Stoppet næse eller løbenæse uden andre symptomer er ikke typisk for COVID-19, dvs. det er mindre sandsynligt, at symptomerne skyldes COVID-19.

## Information vedr. håndtering af nære kontakter for patienter testet positiv for COVID-19

Skolen har i dag fået meddelelse om, at \_\_\_\_\_ er konstateret smittet med COVID-19. Da du og andre har været samlet på skolen i nærheden af den smittede, er der særlige forholdsregler, som vi hermed informerer dig om.

### Nære kontakter defineres som:

- Personer fra din husstand, altså personer du deler hus/lejlighed med til hverdag.
- Personer du har haft direkte fysisk kontakt med (fx givet hånd)
- Personer som kan have haft direkte kontakt med smittefarlige sekreter fra dig fx er blevet hostet på eller har berørt brugt lommetørklæde m.v.
- Personer som du har haft tæt kontakt "ansigt-til-ansigt" med inden for 2 meter i mere end 15 minutter
- Personer som du har opholdt dig i et lukket miljø med fx et klasseværelse, mødelokale m.v. i mere end 15 minutter og med mindre end 2 meters afstand
- Sundhedspersonale og andre som har deltaget i din pleje, og ikke har benyttet værnemidler.

### Informér dine nære kontakter om at

- være ekstra opmærksomme på mulige symptomer på COVID-19 til og med 14 dage efter kontakt. Symptomerne kan f.eks. være hoste, feber, forkølelse, muskel/ledsmerter, træthed og hovedpine.

### Dine nære kontakter skal i øvrigt følge Sundhedsstyrelsens tre generelle anbefalinger:

- 1. Hvis du er rask – beskyt dig selv for at beskytte andre.** Følg rådene om håndvask og håndsprit. Vis hensyn og begræns fysisk kontakt og sociale aktiviteter.
- 2. Hvis du har hoste, let feber eller forkølelse – blev hjemme, indtil du er rask.** Hold afstand til dine nærmeste, og undgå kontakt med andre uden for hjemmet
- 3. Hvis du har problemer med vejrtrækning, forværring af symptomer eller er syg over flere dage – ring til lægen.** Det er vigtigt, at du ringer første og ikke møder op i venteværelset, da du kan smitte andre.

Du kan læse om ny Coronavirus og COVID-19 på [sst.dk/corona](https://sst.dk/corona), hvor der er spørgsmål og svar.

Mvh

Ledelsen, Bjerringbro Gymnasium

Dorte