

## Covid-19 Instruks om hygiejne og adfærd på BG

For at undgå smittespredning er der særlige regler for hygiejne og adfærd.

Vi skal være sammen på en anden måde, end vi plejer, for der må ikke være nogen former for fysisk kontakt. Vi må ikke engang give hånd – selvom det har været et af vores kendetegn, at vi hilser på hinanden.

Vi skal holde afstand! Så der er ingen knus og kram – heller ikke mellem venner på skolen. Det er regler, som bryder med den varme måde, vi kender så godt.

Et knus, et håndtryk, et klap på skulderen erstattes i denne tid af:

DET STORE SMIL, det anerkendende nik - dét SMIL og dét HEJ, som betyder:  
Jeg ser dig, jeg anerkender dig, du er en af os!



**Mød op på skolen frisk fra bad i rent tøj.**

Når du møder ind, skal du benytte hovedindgangen medmindre andet er aftalt med læreren.

Afspritning af hænder lige indenfor døren! **Husk at holde afstand: 1 meter.**

Første dag bedes I (om muligt) vente med håndvask og toiletbesøg, til I har fået instruktion i fællesarealet.

**Kælderindgangen må ikke benyttes!** – den er i denne tid kun nødudgang.

Dit **overtøj** skal hænge på DIN stol i klasselokalet. **Tasken på gulvet** - ikke på bordet.

**Undtagelse:** Hvis dit overtøj er vådt, skal det hænge i kælderens i den fløj, hvor dit toilet ligger.  
Der må kun hænge tøj på hver anden knag.  
Er der ikke plads? Så hæng det til tørre på din stol i fællesarealet.



**Husk madpakke og drikkevarer – vand til hele dagen.**

**Eller køb i Café BG som åbner mandag d. 10. august.**



**Vandautomaten og kageordninger - nedlagt for en tid.**

Du må desværre ikke dele ud – heller ikke selvom du har fødselsdag.

**Der må ikke tappes vand fra vandhaner på toiletterne.**

God hygiejne med hyppig håndvask samt afspritning af hænder – skal være fast rutine.

## Håndhygiejne – Sundhedsstyrelsen



- Vask hænder som det første når du ankommer til uddannelsesinstitutionen.
- Vask hænder tit og grundigt i løbet af dagen, og minimum hver anden time
- Vask altid hænder, når du går fra en klasse til en anden.
- Vask hænder efter toiletbesøg, før og efter spising, efter næsepudsning og host i engangslømmetørklæde.
- Vask hænder efterfulgt af hånddesinfektion efter næsepudsning.



- Host og nys i dit ærme, ikke i dine hænder.
- Er du ikke i nærheden af vand og sæbe, kan du anvende spritservietter eller hudvenlige vådservietter. Hvis hænderne er synligt rene kan der anvendes håndsprit. Der skal vaskes hænder med vand og sæbe hurtigst muligt herefter.

Vi har inddelt skolen i områder til årgangene – og klasserne er adskilt.

Det er der et særligt dokument om. I forbindelse med valgfag vil I komme til at færdes i fælles områder. Her skal der være særlig opmærksomhed på afstand og rengøring.

Afstanden mellem personer skal være mindst 1 meter – nogle gange 2 meter.



1. **Afstanden fra næsetip til næsetip (elever): minimum 1. meter** 😊

Ved fysisk udfoldelse, sang, musik: 2 meter

2. **Afstanden fra underviser til elever: minimum 2 meter**

*”Konkret vil det f.eks. betyde, at der bør sikres 2 meters afstand mellem underviser/foredragsholder og forreste række i klasselokale/auditorium, mens det er tilstrækkeligt med 1 meters afstand mellem elever/tilhørere”*

*”Ved ophold i lukkede rum med begrænset bevægelsesrum, dårlig udluftning m.v. f.eks. kælderlokaler, skakter m.v.”*

**Udendørs undervisning er muligt fra alle lokaler – her gælder afstandskravet også.**

Hold til højre, når du færdes på gange og trapper. Hold tilbage for hinanden.

**Pauserne – 1 meters afstand**

Eleverne må være i deres eget område ved eget bord eller ude – ikke gå rundt indenfor.

De tildeles også et bestemt ude-område: Heller ikke her må I blandes på tværs af klasser.

- Lærerne bruger arealet rundt om lærerværelset
- 3. årgang: Plæne og terrasse(r) ned mod fodboldbanerne
- 2. årgang: Plænen foran skolen ud mod parkeringspladsen (udvendige trapper benyttes i pauserne)
- 1. årgang: Græsarealet foran 103 – 107 ud mod skoven (via udvendige trapper)

Et nyvasket flistæppe – som du selv medbringer - bidrager til at holde varmen på en kølig dag. I kommer til at bevæge jer mindre rundt på skolen, end I plejer. Derfor lidt ekstra polstring – også til udenfor. I må gerne medbringe en lille **campingstol**, som I sætter udenfor – den skal bare med hjem hver dag.

### Rygning og snus kun i frokostpausen.

Udenfor matriklen og med 1 meters afstand. Fra 2021 bliver det forbudt at ryge samt benytte snus eller lignende ved offentlige institutioner – så overvej, at lade være fra begyndelsen.

### Særlig rengøring – du har selv et stort ansvar!

Rengøring og pedel har omstillet deres praksis til den nye situation. Kontaktpunkter vaskes hyppigere – og det giver meget ekstra arbejde. Derfor får elever og personale ansvar for egne "møbler".

- **Du skal også selv holde HELT rent på dit bord (dine borde) – og stol(e).**
  - **Inden pause rengør man bord, bordkant, stolekant o.l.**
  - **Det gælder specielt når man skifter lokale – eller går hjem.**
  - **Som hovedregel med sæbevand fra sprayflaske. Sprit max 1 gang om dagen.**
  - **En serviet med LIDT sprit fra den lille dråbeflaske er nok. Bortskaffes straks.**
  - **Når I har siddet ved klassens bord i fællesarealet, skal I vaske af.**
  - **Sprit af efter toiletbesøg.** Forklares.
- Alt elektronisk udstyr og tuscher til tavle, som deles, skal rengøres/sprittes af efter brug.
- Husk også på fordelerstik og stikkontakter – de skal også holdes rene/rengøres ved brug.
- Skræl i dertil indrettede poser/spande: Du må ikke efterlade noget.

### Personalet:

- **Laboratorieudstyr fx glaskolber** skal hvis muligt vaskes op i vaskemaskine v. 80 °C **SAMME DAG** som det er brugt. Øvrigt udstyr vaskes med sæbevand og sprittes af.
- **Udstyr i idræt** rengøres efter den udsendte instruks.
- **Musikudstyr** rengøres med særlige hensyn – musiklærerne anviser.
- **Kopimaskinetaster sprittes af med blød engangsserviet let fugtet med sprit.**  
Det samme gælder fælles it-opkoblingsudstyr, knapper osv.
- **Kopper og service vaskes op på højeste temperatur.**
- **Rene hænder inden og efter brug af fælles udstyr.**  
**Tusch sprittes af efter brug. Lærerens bord sprittes/vaskes.**

**Rengøring af computer og telefon, se næste side.**

## **Computer, smartphone, strøm kabel osv. Rengøres omhyggeligt hjemmefra. Afspritning er muligt på skolen.**

Lektie til skolestart.

Computer, smartphone, strøm kabel osv. Rengøres omhyggeligt hjemmefra.

Eksempel på rengøring af computer fx indledende trin – den skal være HELT slukket og USB afmonteret:

<https://youtu.be/fLRWFoecBaI>

Jeg (DG) havde ikke Ozon på spray hjemme, men anvendte tynd mikrofiberklud på støvsuger – det virkede fint til FORSIGTIGT at fjerne støv fra tastatur – (billede).



På grund af risiko for smittespredning, skal IT-udstyret (herunder mobiltelefonen) desuden møde sæbe og sprit. Afspritning er muligt på skolen.

OBS! hvis der løber vand eller sprit ind i computeren, bliver den ødelagt. Tag alle forholdsregler for at undgå dette.

Tør tastaturet af med kun let fugtig blød klud m. sæbevand (billede).



Let afspritning. Jeg anvendte en helt frugfri klud som var fugtet med LIDT sprit – jeg kan se, at man flere steder i butikker bruger papirserviet med sprit. (billede).

Husk at anvende egnet vaskemiddel til skærmen – evt. skærm-rens.

Husk også bund og låg – blød klud fugtet - hårdt opvredet- med sæbevand.

(Den lille pensel brugte jeg efter støvsugningen)

Mvh Dorte